

«Утверждаю»

Руководитель  
Центра тестирования ВФСК ГТО  
ЗАО Циолковский  
В.В.Коржов  
«28» февраля 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении на территории ЗАО Циолковский муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

### I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд ЗАО Циолковский (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и празднованию 90-летия создания Всесоюзного комплекса ГТО.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### II МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд ЗАО Циолковский состоится 28 февраля 2021 года в спортивной школе по адресу: ул. Победы, д. 40 .

### III ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации, подготовке и проведению Фестиваля возлагается на муниципальный Центр тестирования ВФСК ГТО ЗАТО Циолковский.

Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья муниципального этапа Фестиваля – Максачёв Владимир Андреевич

Главный секретарь муниципального этапа Фестиваля – Кононова Татьяна Владимировна

Ответственность за технику безопасности и соблюдение правил мероприятия несет главный судья мероприятия.

#### **IV ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 лет и старше. Составы команд 4 участника. Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец, либо законные представители: 30-49 лет (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-59 лет и старше (девятая ступень комплекса ГТО).

Для зачета среди спортивных семей участникам необходимо, чтоб семья была официально зарегистрирована.

Возраст участников, выступающих в семейном зачете, определяется на дату завершения Всероссийского этапа фестиваля среди спортивных семей – **май 2021 года**.

Все участники команд должны быть зарегистрированы в электронной базе данных комплекса ГТО (на сайте <https://www.gto.ru>, либо в мобильном приложении ВФСК ГТО).

#### **V ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Муниципального этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой - одиннадцатой ступеней.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

<b>28 февраля 2021 года</b>		
11:30	Регистрация участников	
12:00	Торжественное открытие Фестиваля	
<b>Спортивная программа</b>		
<b>№</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Участники, возрастная</b>

п/п		группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 30 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 9 до 10 лет Женщины от 30 до 59 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет, Мужчины, женщины от 30 до 49 лет

## VI УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Муниципального этапа Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 30 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 59 лет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в ЭБД ВФСК ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 30 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 59 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), за выполнение 5 видов и бабушка или дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

## **VII НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля награждаются ценными призами, общекомандным кубком и грамотами, а участники команд медалями соответствующих степеней.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие 1-3 призовые места в личном зачете, награждаются грамотами и статуэтками.

## **VIII УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств муниципального бюджета ЗАТО Циолковский.

## **IX ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале можно подать по e-mail: [gto.zato@mail.ru](mailto:gto.zato@mail.ru), либо в спортивную школу Инструктору ГТО.

Команда в день Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал и ксерокопию) на каждого участника;

Телефон центра тестирования: 8(963)803-08-89 (Валентина Александровна).

Приложение  
к Положению  
о проведении муниципального этапа  
Фестиваля ВФСК «ГТО»  
среди семейных команд  
ЗАТО Циолковский

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
ЗАТО Циолковский

\_\_\_\_\_ (Наименование команды)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	УИН в АИС ГТО
1.			
2.			
3.			
4.			

Ф.И.О. представителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_